



## Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen voor schoonheidsspecialisten

Versie 1.0

2 oktober 2020

**De overheid heeft per 30 september 2020 aangekondigd dat het gebruik van een mondneusmasker dringend wordt geadviseerd voor schoonheidsspecialisten.**

ANBOS informeert haar leden met zorgvuldigheid volgens de laatste inzichten. Mochten er vanuit overheid of RIVM andere maatregelen (gaan) gelden, dan dient altijd het advies vanuit overheid of RIVM opgevolgd te worden. Lees hieronder welke benodigdheden je moet gebruiken.

Dit document is een uitwerking van het advies van de overheid. Wettelijke richtlijnen worden altijd vanuit de overheid /RIVM bepaald.

### Persoonlijke beschermingsmiddelen voor schoonheidsspecialisten:

- Een chirurgisch mondneusmasker, Type IIR, conform EN 14683. Het dringend advies van de overheid is om deze voor, tijdens en na de behandeling in bijzijn van de klant te dragen.

### **Optioneel kun je het mondneusmasker combineren met;**

- Een antispasbril, conform NEN-EN 166
- Handschoenen (type die voldoen aan de volgende normen; NEN-EN 420 +A1 én NEN-EN 374-1,2 (prestatieniveau 2) én NEN-EN 455-1,2,3,4) en uitsluitend waar dit de behandeling niet in de weg staat.
- Let op, ook zonder het gebruik van handschoenen is de juiste handhygiëne van het grootste belang. Handen dienen altijd eerst gewassen te worden.

### Persoonlijke beschermingsmiddelen voor klanten:

De klant draagt een niet-medisch mondneusmasker vanaf binnenkomst in de salon en verwijdert dit tijdelijk als er een behandeling in het gelaat plaatsvindt. Na de behandeling in het gelaat zet de klant het neusmondmasker zelf weer op.

### **Achtereenvolgens neem je de volgende stappen bij het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen:**

1. Was je handen volgens protocol, minimaal 20 sec. En droog de handen goed.
2. Leg je mondneusmasker (en eventueel)handschoenen en antispasbril) klaar
3. Zet je mondneusmasker op
4. Zet je antispasbril op
5. Trek je handschoenen aan

## HANDSCHOENEN

- Vooraf: draag geen lange mouwen en draag geen sieraden aan handen en armen
- Let erop dat door verkeerd gebruik handschoenen mogelijk meer risico's creëren dan het dragen van één handschoenen (en vaak handen wassen).
- Gebruik minimaal één paar handschoenen per klant.
- Houd je aan onderstaand protocol als je de handschoenen uitdoet;
  - a. Neem de buitenkant van de handschoen vast bij de pols zonder daarbij de huid aan te raken;
  - b. Trek de handschoen binnenstebuiten uit;
  - c. Gooi deze direct weg;
  - d. Schuif de (wijs)vinger onder de rand van de nog aanwezige handschoen (binnenzijde);
  - e. Wikkel af vanuit de binnenzijde;
  - f. Raak de buitenzijde niet aan en gooi deze direct weg;
  - g. Aansluitend je handen wassen en/of desinfecteren.

Kijk voor meer instructies de instructiefilm van het RIVM; <https://vimeo.com/403727321>

## MONDNEUSMASKER

- Zorg eerst dat de handen altijd schoon zijn, eventueel eerst gedesinfecteerd met een handalcohol 70%/handgel.
- Goedgekeurde mondneusmaskers kunnen verschillend zijn (ook met hetzelfde keurmerk). Check altijd de instructies op de verpakking, maar in het algemeen;

Kijk voor meer instructies de instructiefilm van het RIVM; <https://vimeo.com/403728699>

### Mondneusmasker opzetten

- Vooraf: zorg dat haren uit het gezicht zijn. Bijvoorbeeld opgestoken of in een staart.
- a) Trek het mondneusmasker open en buig daarbij de neusbeugel (metaal in het mondneusmasker) licht.
  - b) Houd het mondneusmasker aan de elastieken vast en doe deze om de oren.
  - c) Voorkom aanraking van je handen met de binnenkant van het mondneusmasker.
  - d) Plaats de bovenkant van het mondneusmasker in het midden van je neus (bij het zachtere deel). Druk het mondneusmasker met twee handen aan beide zijden tegelijkertijd aan.
  - e) Zorg dat het mondneusmasker goed aansluit op het gezicht. Controleer dit door erin te blazen. Er dient geen lucht langs het masker naar buiten te gaan.
  - f) Laat het mondneusmasker niet onder de kin of aan 1 oor bungelen, en stop het ook niet in je zak.
  - g) Het mondneusmasker dient door de schoonheidsspecialist, te worden verwijderd/vernieuwd ná elke klant.

NB: Voor de mannelijke schoonheidsspecialisten: het mondneusmasker werkt minder goed bij baardgroei en stoppels. Dan sluiten de randen van het mondneusmasker niet goed aan op het gezicht.

Dit document is een uitwerking van het advies van de overheid. Wettelijke richtlijnen worden altijd vanuit de overheid /RIVM bepaald.

### **Mondneusmasker afdoen**

- a) Als je handschoenen draagt, doe eerst de handschoenen uit.
- b) Verwijder de antispaspatbril.
- c) Desinfecteer je handen als het mondneusmasker wordt gebruikt ter bescherming van gebruik micro-organismen.
- d) Kin naar voren. Naar voren buigen met het gezicht naar voren.
- e) Pak beide elastieken met twee handen vast en verwijder het mondneusmasker. Raak daarbij het gezicht en het mondneusmasker niet aan. Gooi het mondneusmasker weg in een afgesloten afvalbak met afvalzak.
- f) Het mondneusmasker dient minimaal om de 3 uur gewisseld te worden. Maar als je het mondneusmasker tussendoor af wilt doen, is aan te bevelen dit ná elke klant te verwisselen.
- g) Na gebruik en aanraking met het gebruikte mondneusmasker was en/of desinfecteer je weer grondig je handen.

### **ANTISPATBRIL**

Dit document is een uitwerking van het advies van de overheid. Wettelijke richtlijnen worden altijd vanuit de overheid /RIVM bepaald.

- Antispaspatbril pas opzetten ná het aanbrengen van het mondmasker.
- Reinig deze voor de behandeling met desinfecterende middelen. Nog voor het aantrekken van de handschoenen.
- Vervang of desinfecteer na iedere klant de antispaspatbril.